

# NOS VALEURS

Ecoute, Soutien, Echange  
Respect, Bienveillance  
Convivialité



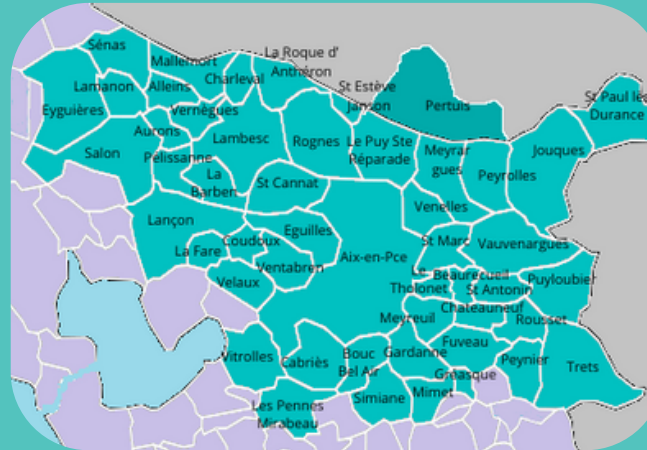
# NOTRE EQUIPE

diplômée et formée

- Une responsable
- Une psychologue
- Une psychomotricienne
- Une conseillère en économie sociale et familiale
- Une aide-soignante spécialisée en soins gériatologiques
- Une infirmière



Secteur d'intervention: Pays d'Aix et Pays Nord Salonais



PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET  
DE REPIT

réseau JCM Santé

04 87 33 71 49

[pfroasis@jcmsante.com](mailto:pfroasis@jcmsante.com)

# NOS PARTENAIRES



**La plateforme de répit est un lieu de ressources et d'accompagnement des aidants s'occupant d'un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap**



## **NOS OBJECTIFS**

### **Soutenir les aidants**

- Proposer des solutions concrètes de répit
- Prévenir les situations d'isolement des aidants et des aidés
- Favoriser l'accès aux droits
- Informier et orienter vers les dispositifs adaptés
- Favoriser le maintien d'une vie sociale et relationnelle

## **NOS ACTIONS**

Suppléances à domicile:

Temps libérés: pour du répit court (séances de maximum 4 heures)

20h/an sur un trimestre

Relayage: pour un répit de 15 jours maximum, 24h/24

Soutien psychologique individuel  
entretien téléphonique ou dans nos locaux  
ou collectif

(Groupe de Parole \*)

Permanence Sociale:

entretien téléphonique ou dans nos locaux

Activités collectives\*

Instants Répit à Saint Cannat\*

Aidants Sphère\*: programme de soutien aux aidants (à partir de janvier 2026)

\*Programme sur demande

**Prestations gratuites**

**Certaines activités peuvent présenter un reste à charge**

**Contactez-nous  
pour prendre  
rendez-vous avec  
notre équipe**

**Téléphone**

**04 87 33 71 49**

**Mail**

**[pfroasis@jcmsante.com](mailto:pfroasis@jcmsante.com)**

**Nos bureaux**

**accueil sur rendez-vous  
Domiblu**

**5, rue des Allumettes 13090**

**Aix-en-Provence**

(face à la bibliothèque Méjanes)

**Parking couvert :**

**Rotonde Allées Provençales**

**Bus : Arrêts Gare routière, Mouret et Belges**

Adresse Postale:

Accueil de jour et PFR - l'Oasis  
32, avenue Sainte Victoire  
13100 Aix en Provence